

Van:

De informatie in dit document is uitsluitend bedoeld voor iedereen die een hoger risico loopt om ernstig ziek te worden door corona en dus een vaccinatie mag halen als onderdeel van het corona-Rijksvaccinatieprogramma.

Ik heb de Corona Risico Checker gedaan en blijf een groter risico te hebben om erg ziek te worden van corona. Ik neem contact op met mijn (huis)arts en bereid me voor met dit voorbereidingsplan.

VOORBEREIDEN

Ik zorg dat ik de volgende spullen in huis heb om goed voorbereid te zijn op corona:

- Corona zelftesten
- Mondkapjes

Op www.mijnvraagovercorona.nl blijf ik op de hoogte over:

- De richtlijnen van het RIVM
- Vaccinatiemogelijkheden

Hier kan ik een afspraak maken om een vaccinatie te krijgen:

- www.mijnvraagovercorona.nl

ACTIE

Als ik klachten krijg die lijken op coronaklachten doe ik een zelftest.

Zelftesten kan ik hier kopen:

- Bij mijn apotheek, adres:

- Bij een drogisterij, bijvoorbeeld:
(adres van drogisterij invullen)

Als de coronatest positief is:

- Neem ik contact op met mijn (huis)arts
- Laat ik het de mensen weten met wie ik de afgelopen periode in contact ben geweest
- Blijf ik thuis en houd ik afstand. Ik voorkom daarmee dat ik anderen besmet

Als mijn klachten erger worden:

- Neem ik opnieuw contact op met mijn huisarts
- Laat ik het mijn belangrijkste naasten weten
- Vraag ik naasten om hulp voor bijvoorbeeld het halen van boodschappen



**Met dit plan ben ik goed voorbereid op corona.
Als ik besmet raak met corona weet ik wat ik moet doen en kan ik snel reageren.**