

Stoppen met roken

Jaarlijks proberen 1 miljoen rokers in Nederland te stoppen



Rokers hebben gemiddeld 2,3 keer geprobeerd te stoppen



Ex-rokers zijn gemiddeld na 2,5 stoppogingen gestopt



40% gebruikt een hulpmiddel

Een stopper is geslaagd als hij 1 jaar niet heeft gerookt



< 10% slaagt

